

 MAIPÚ 31 DE AGOSTO,2020

 Queridos Padres y Apoderados.

 Tengo el gusto de saludarlos e invitarlos al Plan de Apoyo de Contención Emocional

 que Nuestro Establecimiento ha preparado para toda la Comunidad Educativa ;alumnos, padres

y apoderados, docentes y personal asistentes de la educación ,concerniente a ciclos de charlas.

 Estas Charlas y los ejercicios de relajación se realizarán cada 15 días, para apoyar a las familias y docentes en la contención emocional debido a esta Pandemia.

Se tiene contemplado los meses de Septiembre, Octubre, Noviembre y Diciembre.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ALUMNOS |  PADRES Y APODERADOS | PROFESORES Y ASISTENTES ED. |
|  MES DE SEPTIEMBREHORARIO 17:00 A 18:00 HRS.PRE-KÍNDER A 4°AÑO BÁSICO 5°AÑO A 8° AÑO HORARIO. 18:00 A 19:00 HRS 02-09-2020 23-09-2020 |  MES DE SEPTIEMBREHORARIO. 19:00 A 20:00 HRS 03-09-2020 24-09-2020 |  MES DE SEPTIEMBREHORARIO 18:00 A 19:00 HRS 04-09-2020 25-09-2020 |
|  MES DE OCTUBREHORARIO. 18:00 A 19:00 HRS 07-10-2020 21-10-2020 |  MES DE OCTUBREHORARIO.19:00 A 20:00 HRS 08-10-2020 22-10-2020 |  MES DE OCTUBREHORARIO. 18:00 A 19:00HRS 09-10-2020 23-10-2020 |
| NOVIEMBRE PENDIENTE | NOVIEMBRE PRENDIENTE | NOVIEMBRE PENDIENTE |
| DICIEMBRE PENDIENTE | DICIEMBRE PENDIENTE | DICIEMBRE PENDIENTE |

Este encuentro está dividido en 2 partes:

1.-Tema Contención Socioemocional dirigido a las Habilidades Socioemocionales.

 Presentado por la Sra. Aída Véliz Olea orientadora y en la escuela especialidad Profesora de

 Religión.

2.- Ejercicios de Relajación Emocional presentado por la profesora Srta. Daniella Moya S.

 que practica esta licencia de Yoga.

 DESDE YA AGRADECEMOS SU ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN.

 ATENTAMENTE EQUIPO DE GESTIÓN.